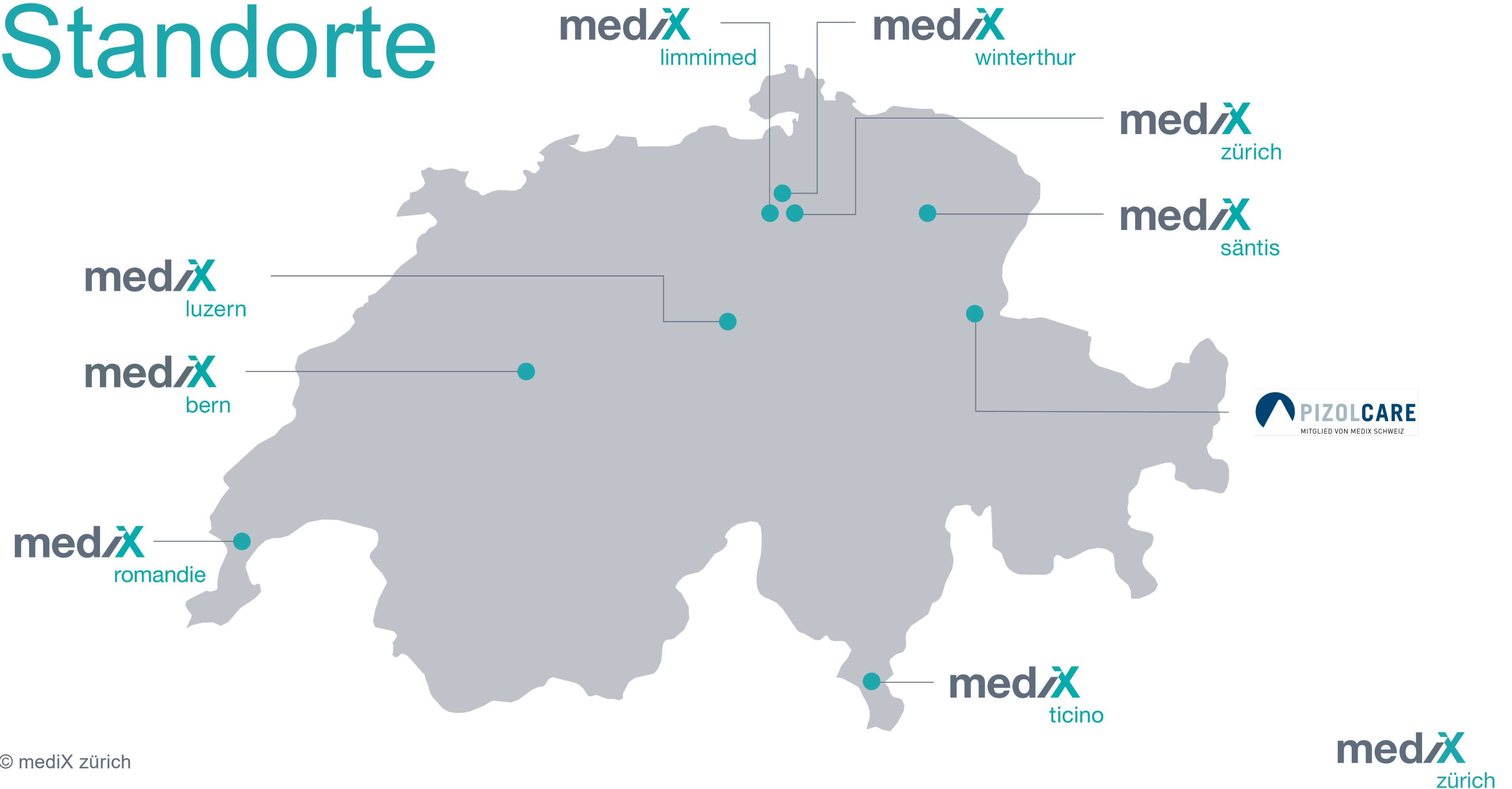


Zu hohe Ansprüche – zu viele
Erwartungen?

Die Bevölkerung als Kostentreiber im
Gesundheitswesen?

**Vorgabe: Aus dem Leben gegriffen
und nicht wissenschaftlich**

Standorte



mediX

mediX schweiz

- ca. 950 Grundversorger
- > 550'000 Versicherte

mediX zürich

- > 120'000 Versicherte

Total Partnerärzt:innen
am 31.12.2024

190

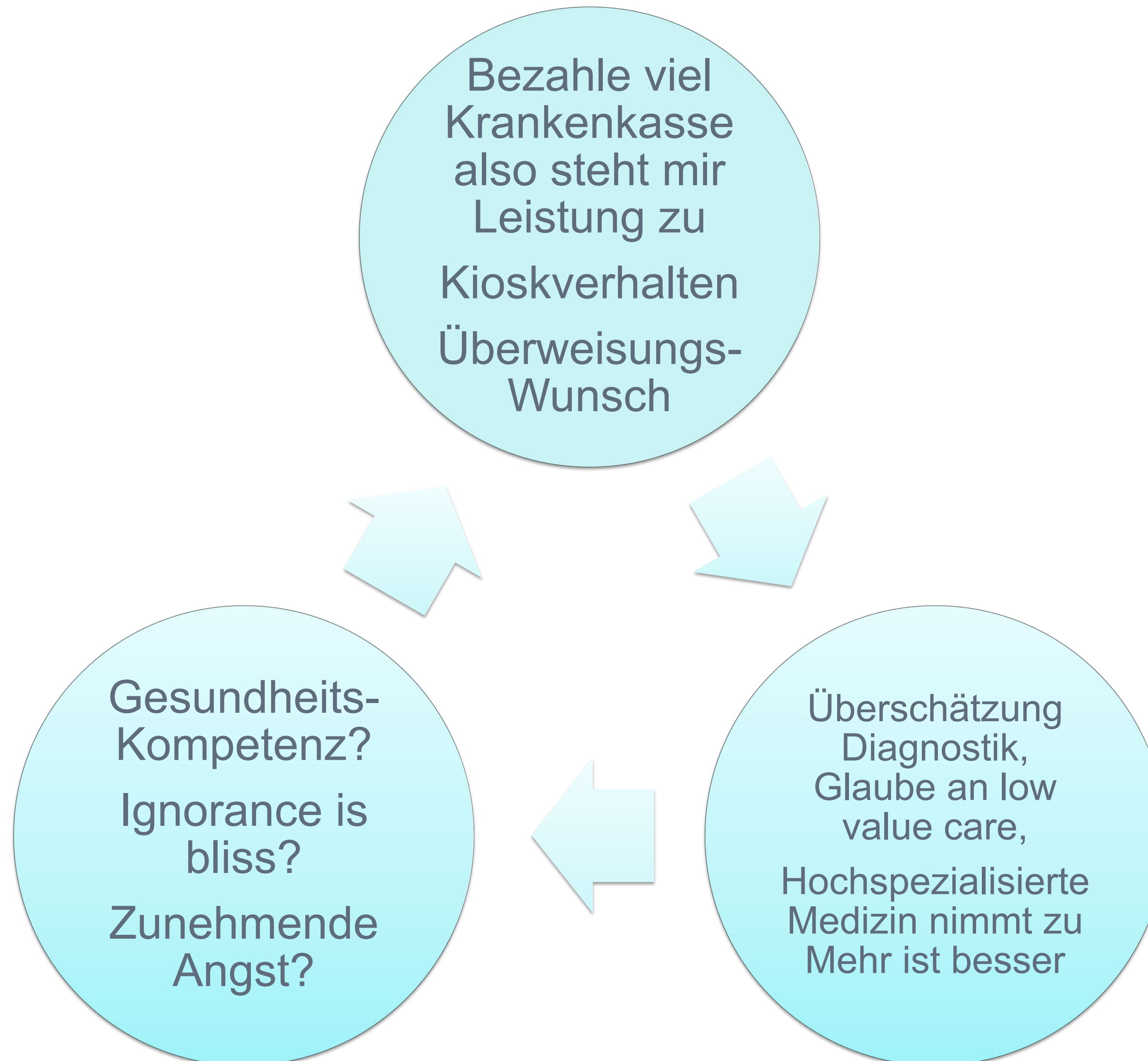
davon Grundversorgende 175
davon Spezialisten:innen 15

davon:

- 36 Einzelpraxen
- 9 Doppelpraxen
- 19 Gruppenpraxen (2 – 5 Ärzt:innen)
- 7 Grosspraxen (ab 6 Ärzt:innen)

- 61 Praxen liegen im Kanton Zürich, davon
25 in der Stadt Zürich.
- 9 Praxen befinden sich im Kanton Aargau und
1 im Kanton Schwyz.

Qualitätsbericht 2024



Problemfelder

Kioskverhalten

- Anreiz durch Versicherungsmodelle (falsches Hausarztmodell)
- Erreichbarkeit allzeit wird auch von Ärzten erwartet
- Ist der Patient oder das Versicherungssystem schuld?

Gesundheitskompetenz (junge)

- Nehmen Angststörungen zu?
- Es zu viele (falsche) Gesundheitsinformationen
- Mal Mama fragen ist out
- Mal abwarten ist out

Hochspezialisierte Medizin und Low value care

- Bsp MR Rücken: viele irrelevante Befunde
- Auch Ärzte sind schuld: Guidelines Fachgesellschaften explodieren
- 27 Stunden im Tag müsste ein HA arbeiten um allen Guidelines folgen leisten zu können*

Lösungen

Kioskverhalten

- Managed Care! (Echtes Hausarztmodell) 20% Einsparungen nur durch Koordinierte Versorgung
- Basierend auf Freiwilligkeit
- Beziehung zu Hausarzt aufbauen versus Doctor Shopping

Gesundheitskompetenz

- <https://www.medix.ch/wissen/gesundheitsdossiers/>
- Wieder mal Mama fragen!
- Gelassenheit und less is more!
- Zusammenarbeit mit professionellen Medien als Gegengewicht zu Insta und Co

Hochspezialisierte Medizin und Low value care

- Managed Care!
- Ansehen der Hausarztmedizin
- Vernünftige Guidelines für die Hausarztmedizin: Number Needed to treat
- <https://www.medix.ch/wissen/guidelines/>
- <https://www.smartermedicine.ch/de/home>